

Alle Modelle

PERFORM LIKE CRAZY



Mit der High-Performance-Methode

den Weg zur persönlichen

Höchstleistung beschreiten.

Dr. Tobias Miunske

1. Auflage 2023
Copyright © 2023 Dr. Tobias Miunske

www.tobiasmiunske.de
info@tobiasmiunske.de

www.models4business.com
info@models4business.com

Alle Rechte des Werkes, einschließlich aller Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung ist ohne der schriftlichen Zustimmung des Autors nicht gestattet. Dies gilt insbesondere für die elektronische Vervielfältigung, Fotokopie oder sonstige Verbreitung, Übersetzung und öffentliche Zugänglichmachung.

Inhalt und Satz: Dr. Tobias Miunske
Printed in Germany

Haftungsausschluss: Alle Angaben in diesem Buch wurden sorgfältig recherchiert und bearbeitet. Der Autor übernimmt jedoch keine Gewähr und haftet nicht für die Angaben oder etwaige Verluste, die aufgrund der Umsetzung von Gedanken oder Ideen entstehen oder Folgen von Irrtümern, mit denen der Text behaftet sein könnte.

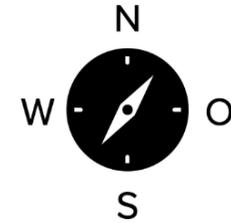
Perform Like Crazy

Modelle

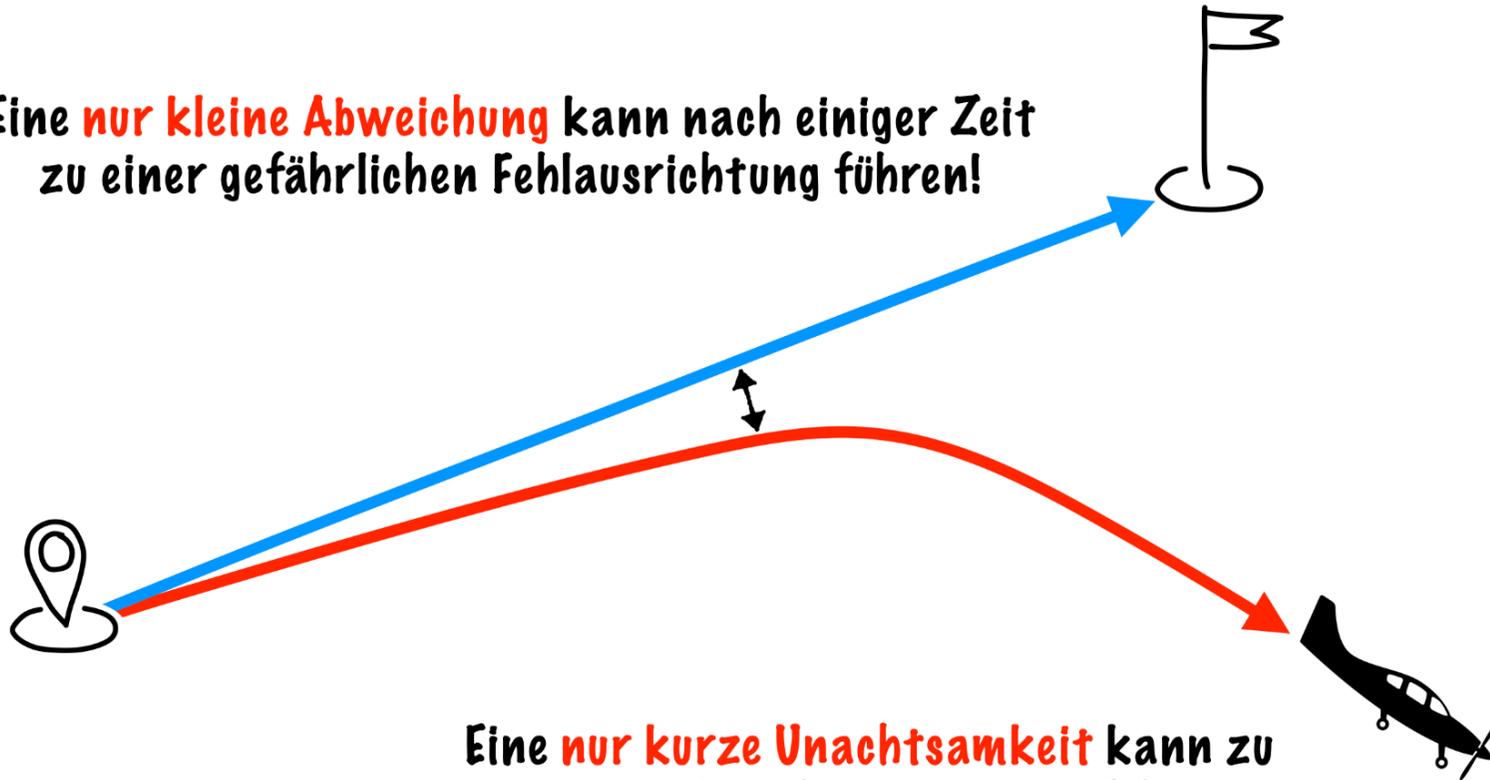
Kapitel 1	4
Den gravierenden Unterschied feststellen	
Kapitel 2	9
Die eigene Leistungskultur entwickeln	
Kapitel 3	12
Störungen eliminieren	
Kapitel 4	15
Einen überragenden Plan entwerfen	
Kapitel 5	19
So richtig durchstarten	
Kapitel 6	22
Feedback schätzen lernen und leben	
Kapitel 7	26
Mit Begeisterung optimieren	
Kapitel 8	30
Die Macht der Dynamik verstehen	
Kapitel 9	33
Als High-Performer leben	

Kapitel 1

Den gravierenden Unterschied feststellen

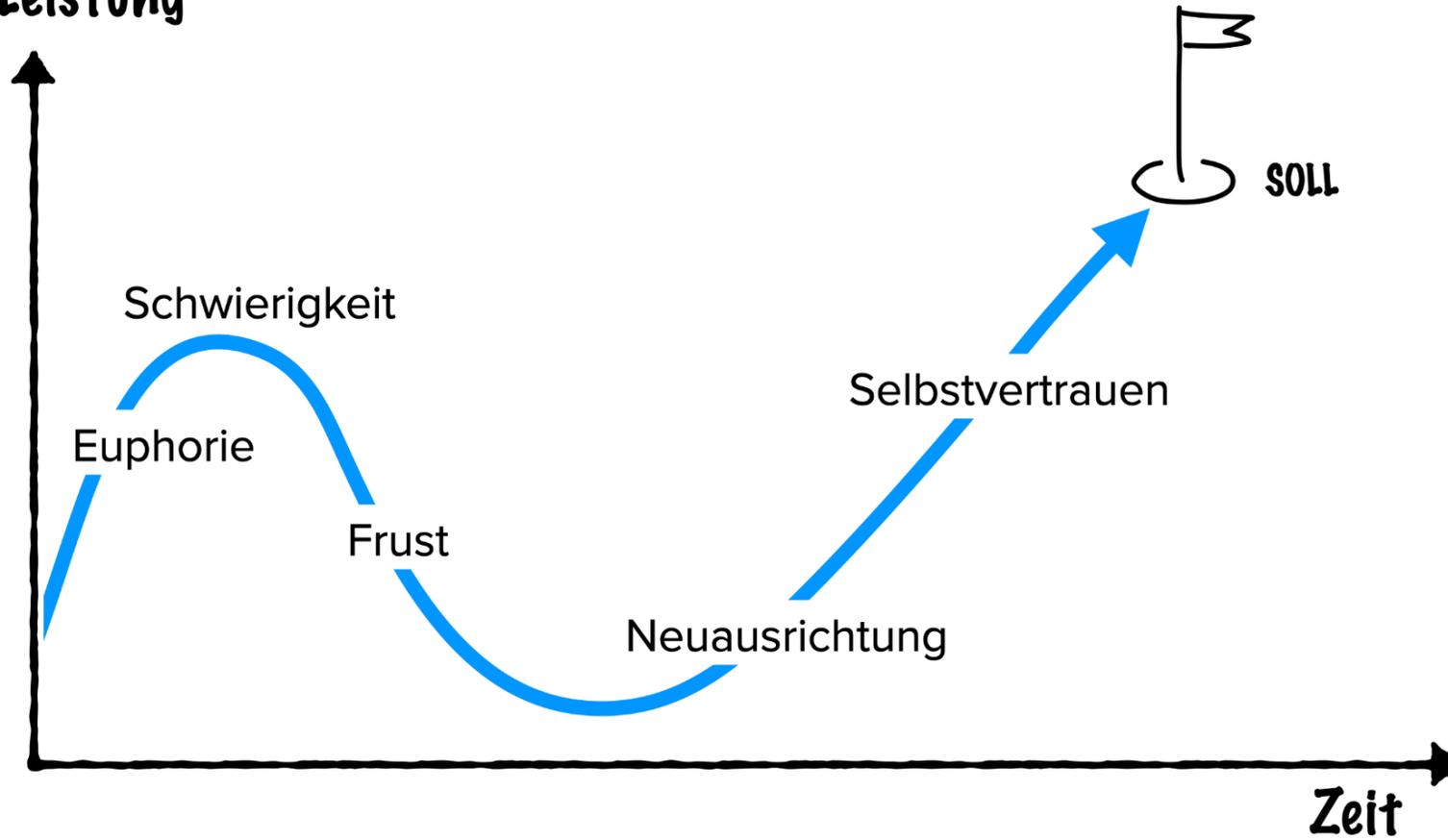


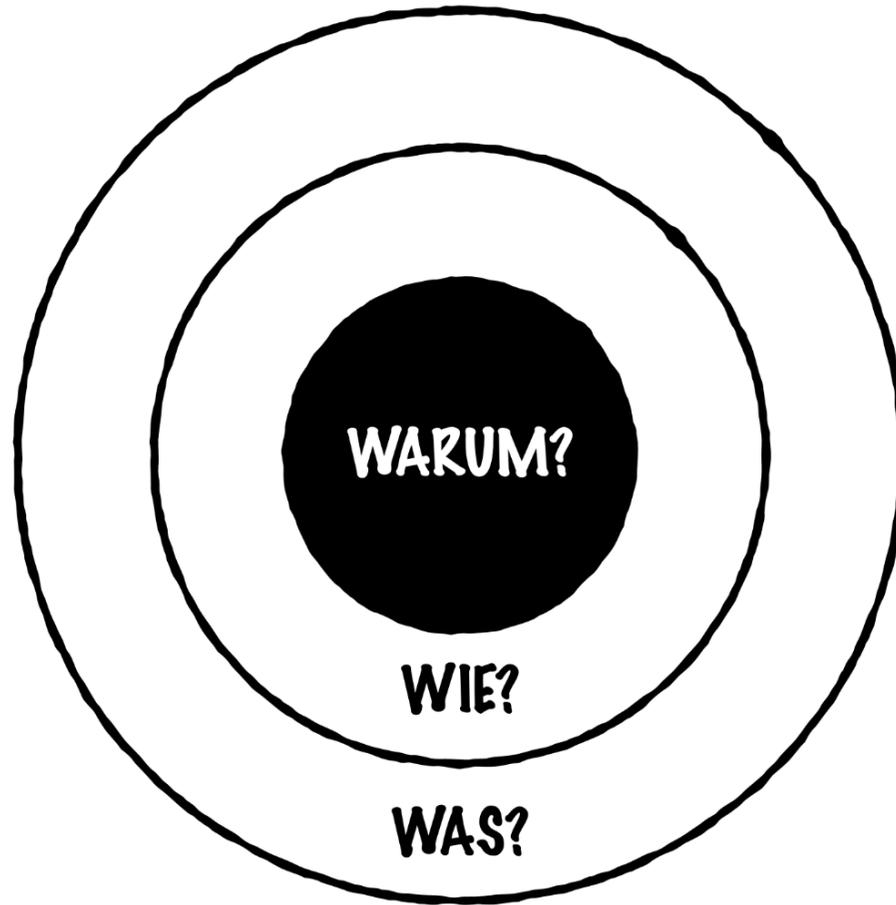
Eine **nur kleine Abweichung** kann nach einiger Zeit zu einer gefährlichen Fehlausrichtung führen!



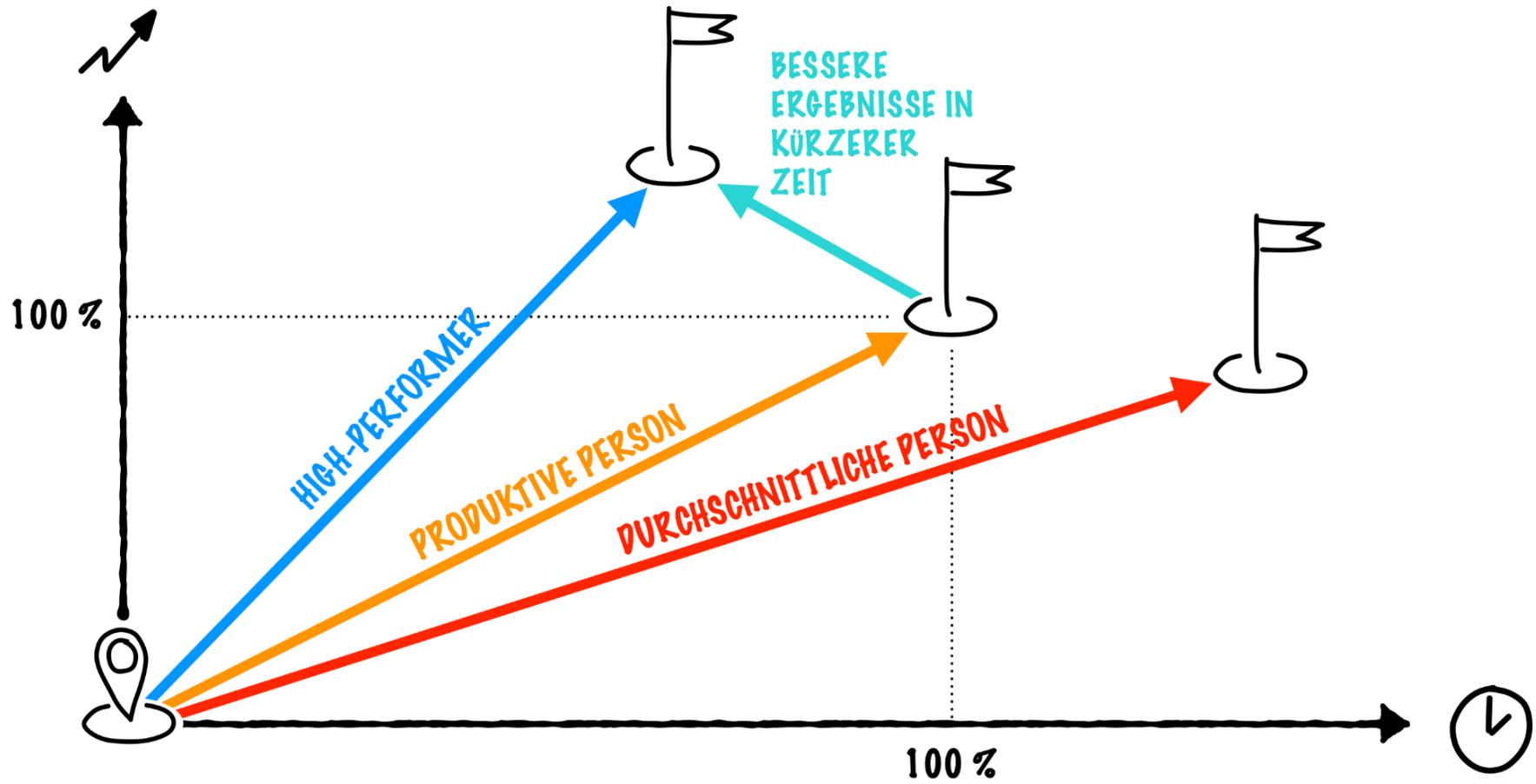
Eine **nur kurze Unachtsamkeit** kann zu extremer Falschorientierung führen!

Motivation
und Leistung



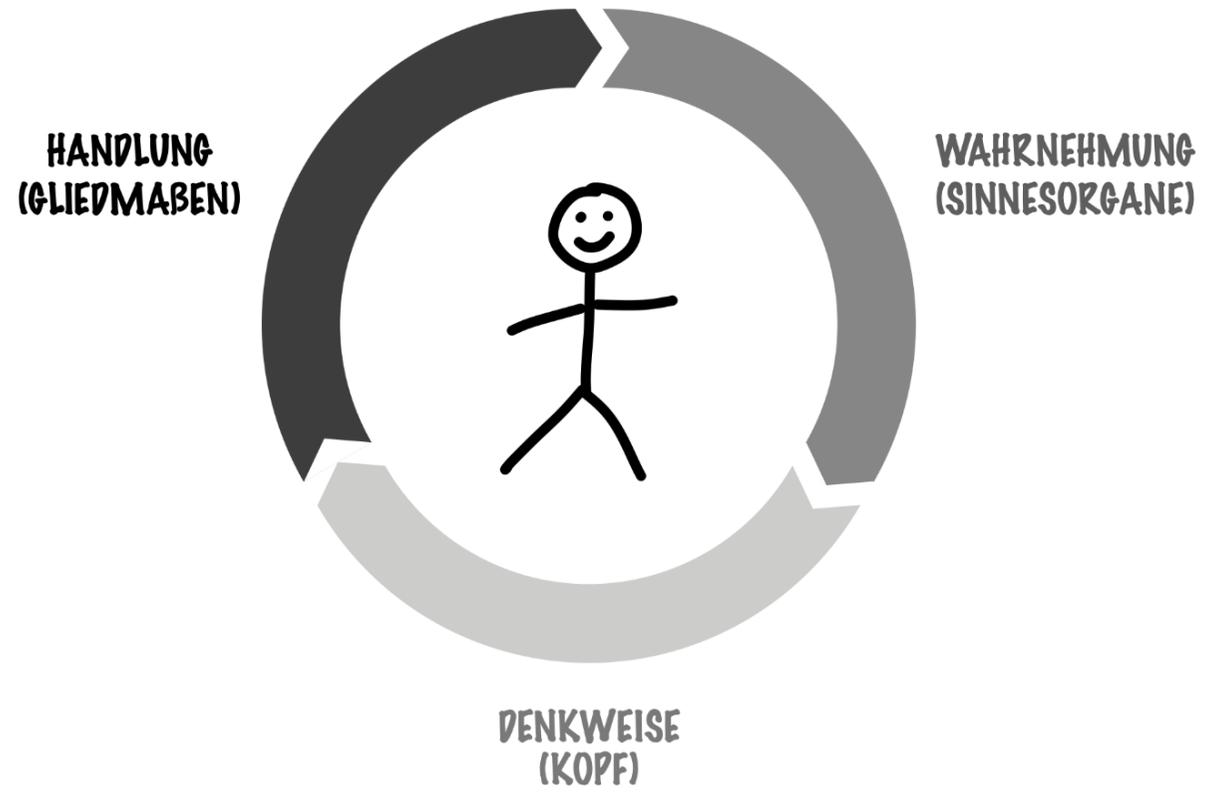


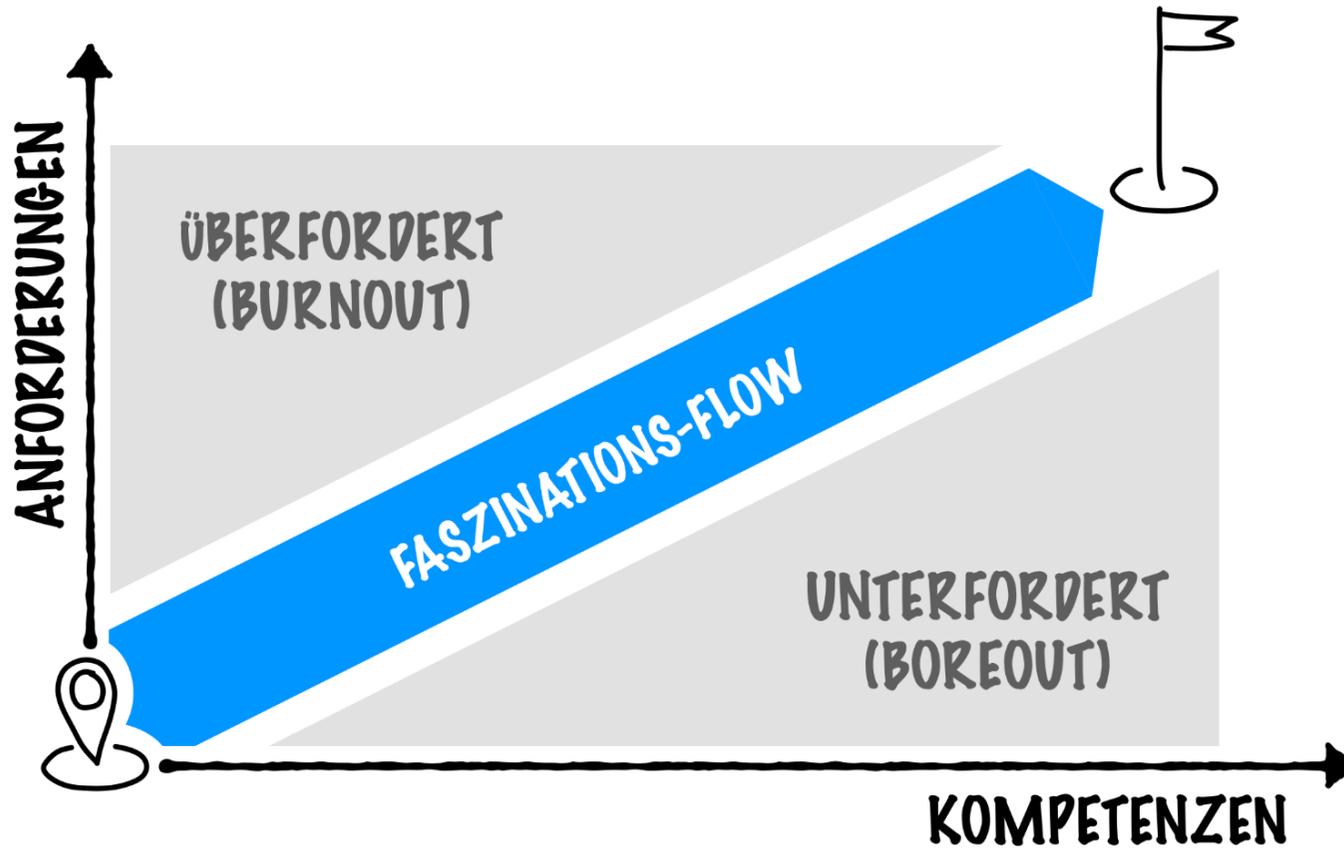
The Golden Circle von Simon Sinek



Kapitel 2

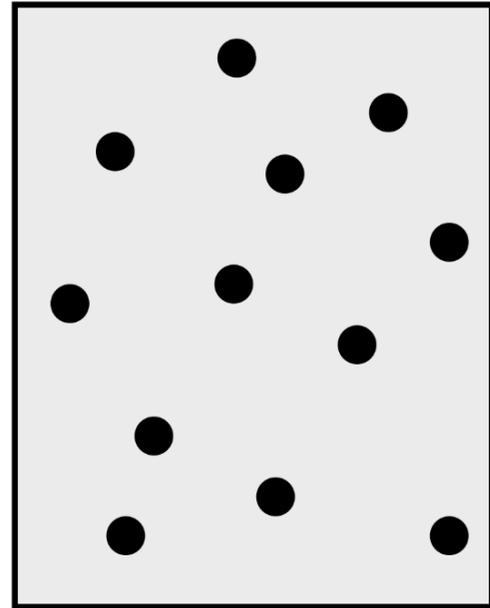
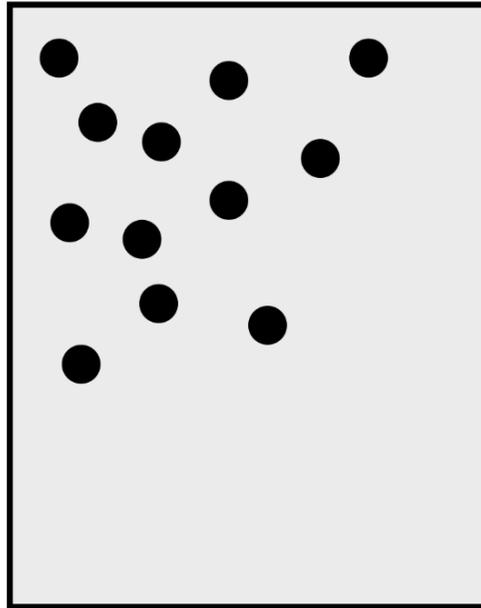
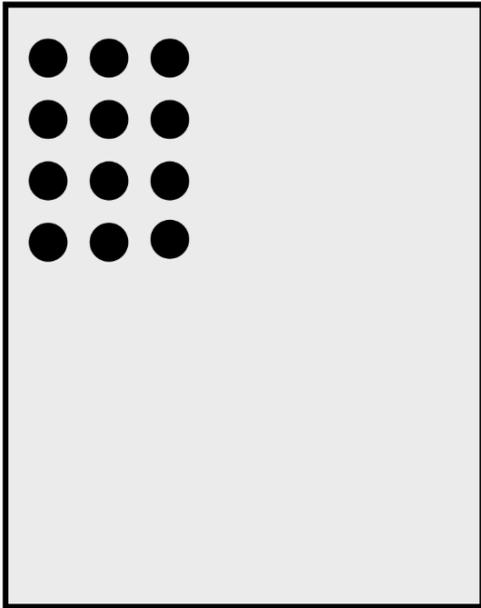
Die eigene Leistungskultur entwickeln





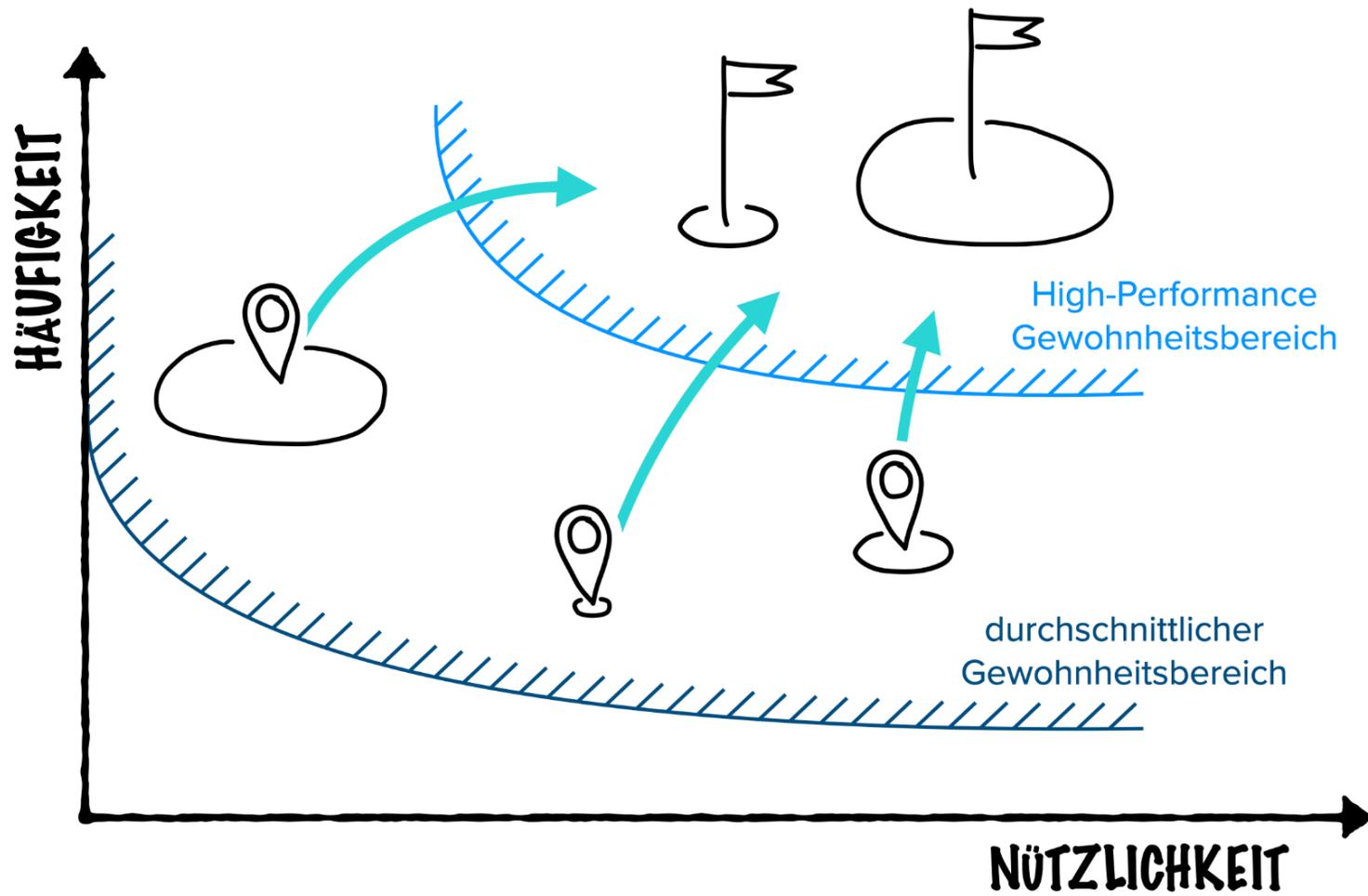
Kapitel 3

Störungen eliminieren



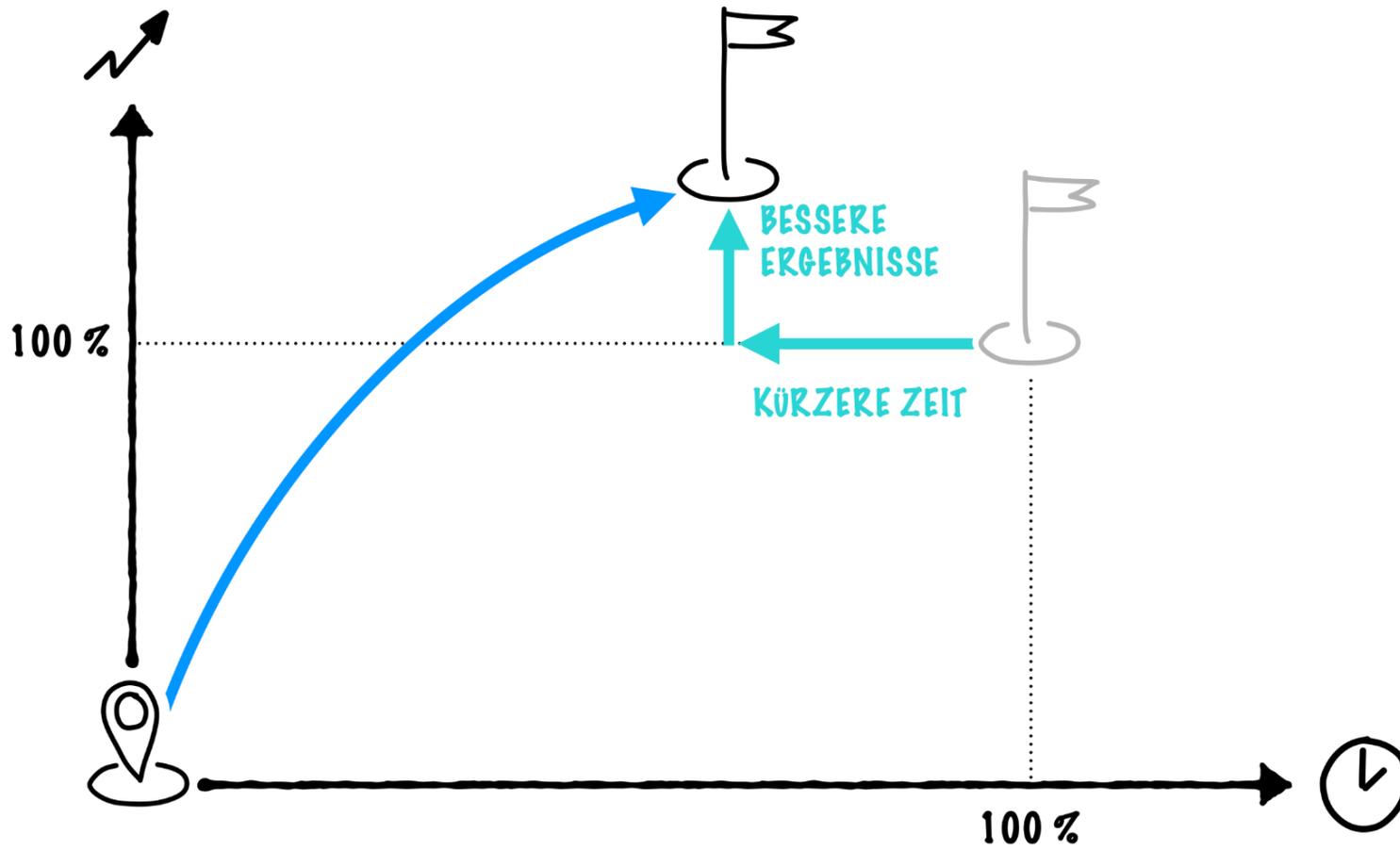
ORDNUNG

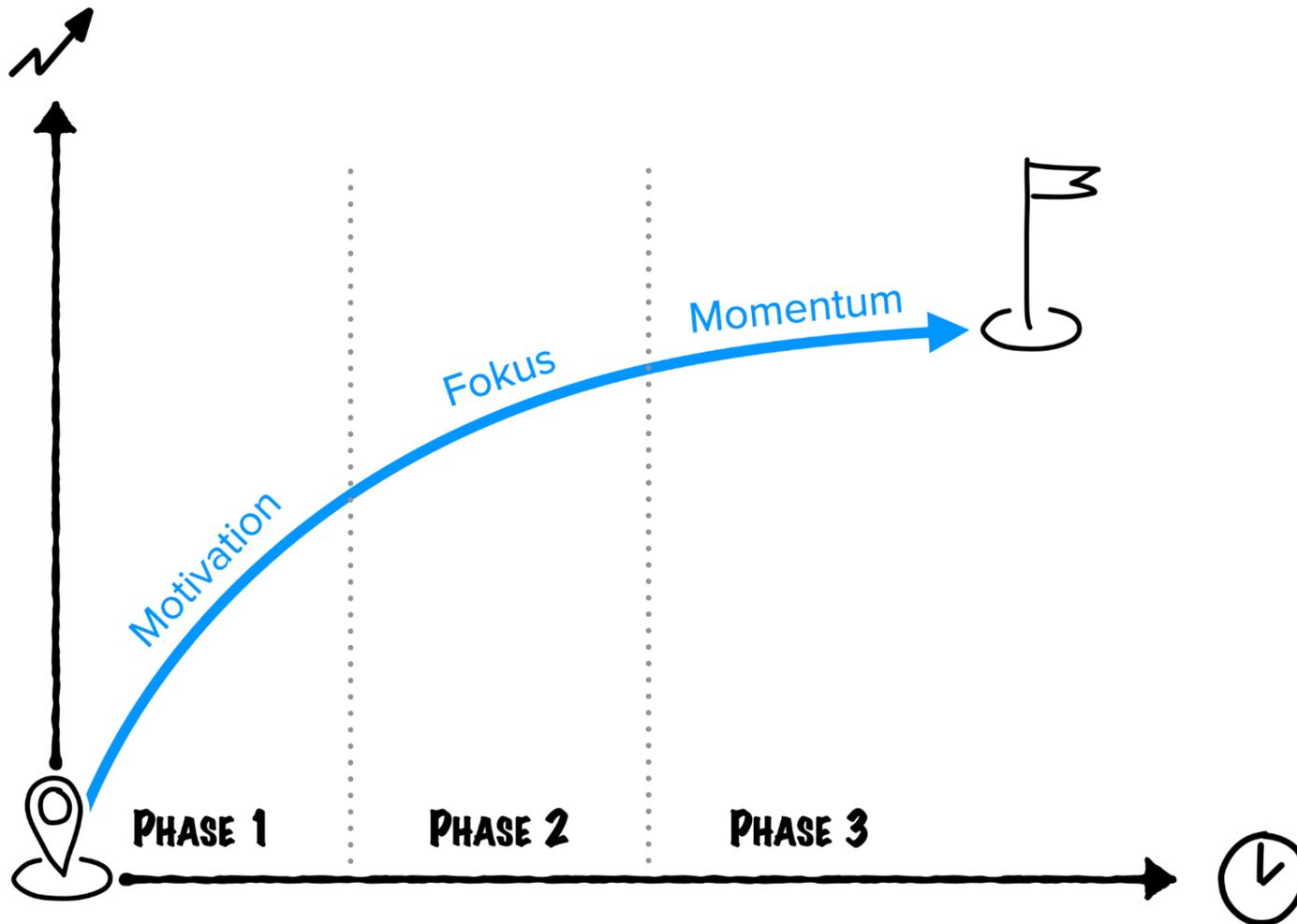
UNORDNUNG

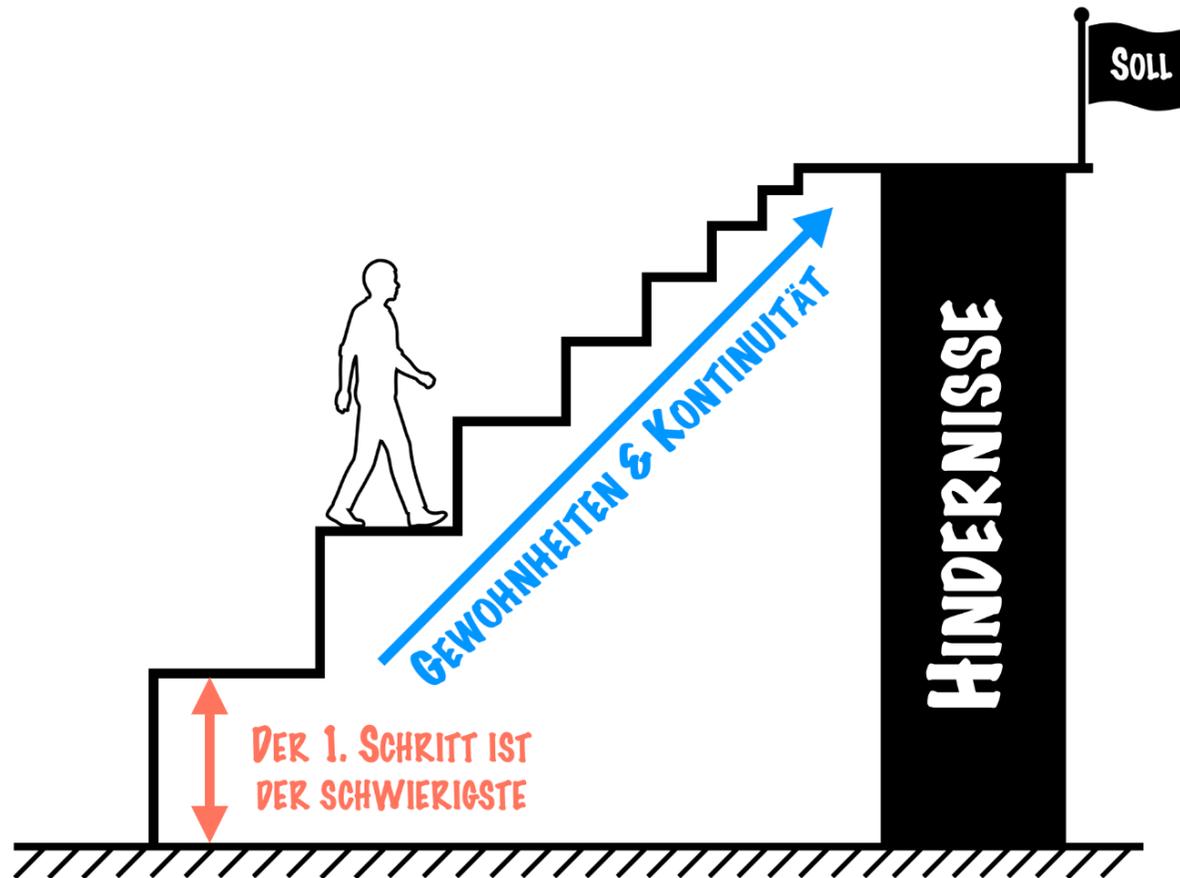


Kapitel 4

Einen überragenden Plan entwerfen

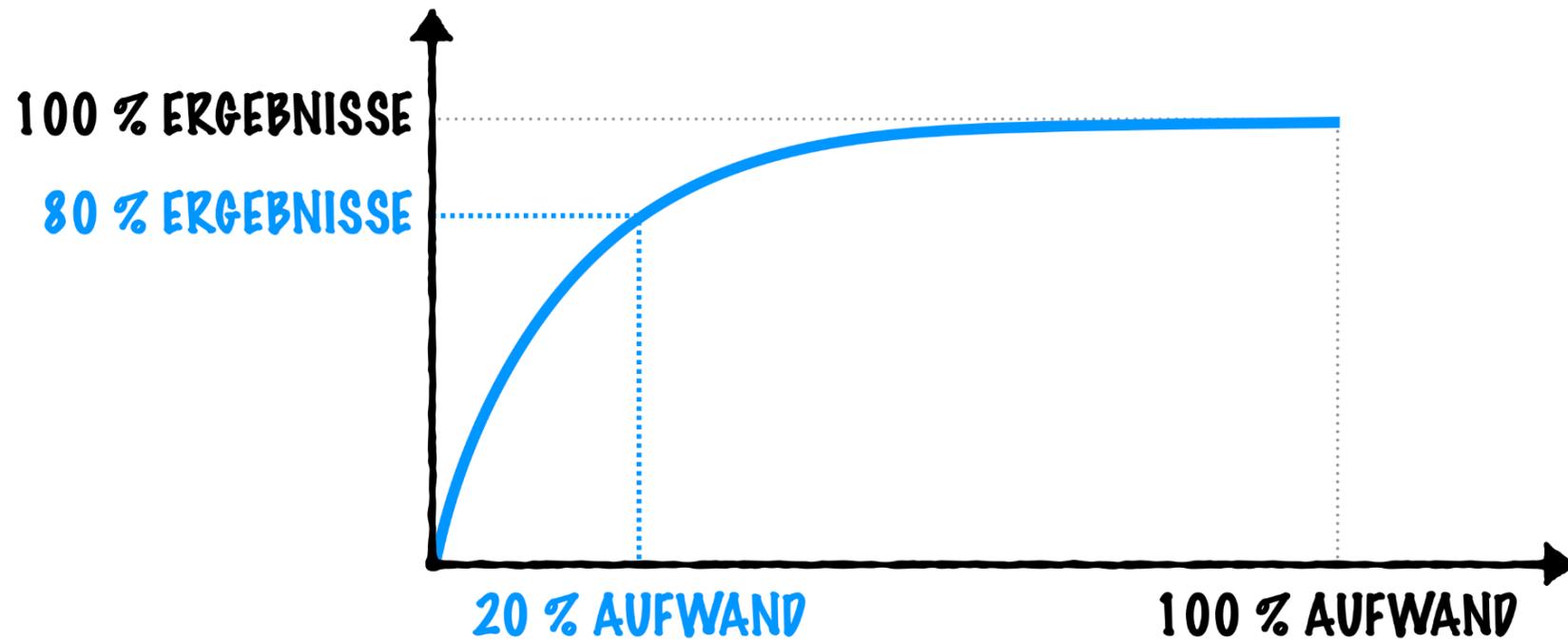






Kapitel 5

So richtig durchstarten



Überschrift

Cessna 172 Skyhawk Checklist



Kategorie

PREFLIGHT

Parking Brake.....	SET
Ignition Switch.....	OFF
Fuel Level.....	CHECKED
Fuel Selector.....	BOTH
Flaps.....	CHECK OPERATION
Annunciator Panel.....	CHECKED
Master Switch.....	OFF
Documents.....	ON BOARD

To-Do

erwartetes Ergebnis (Soll-Zustand)

Hilfslinien für Effizienz

BEFORE START

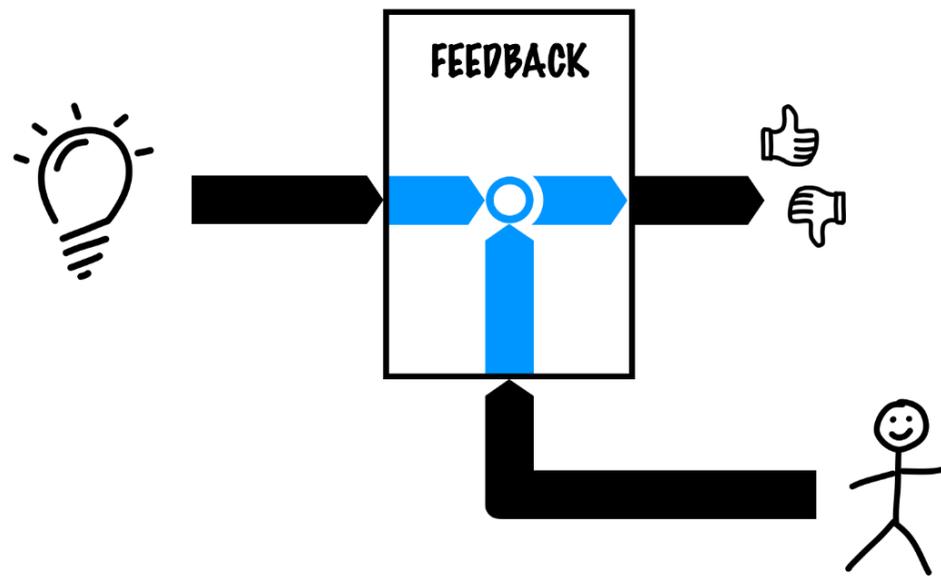
Passenger Briefing.....	COMPLETE
Seats and Belts.....	ADJUSTED
Circuit Breakers.....	IN
Electrical Equipment.....	OFF
Avionics.....	OFF
Master Switch.....	ON
Fuel Selector.....	BOTH
Fuel Shutoff.....	FULL IN

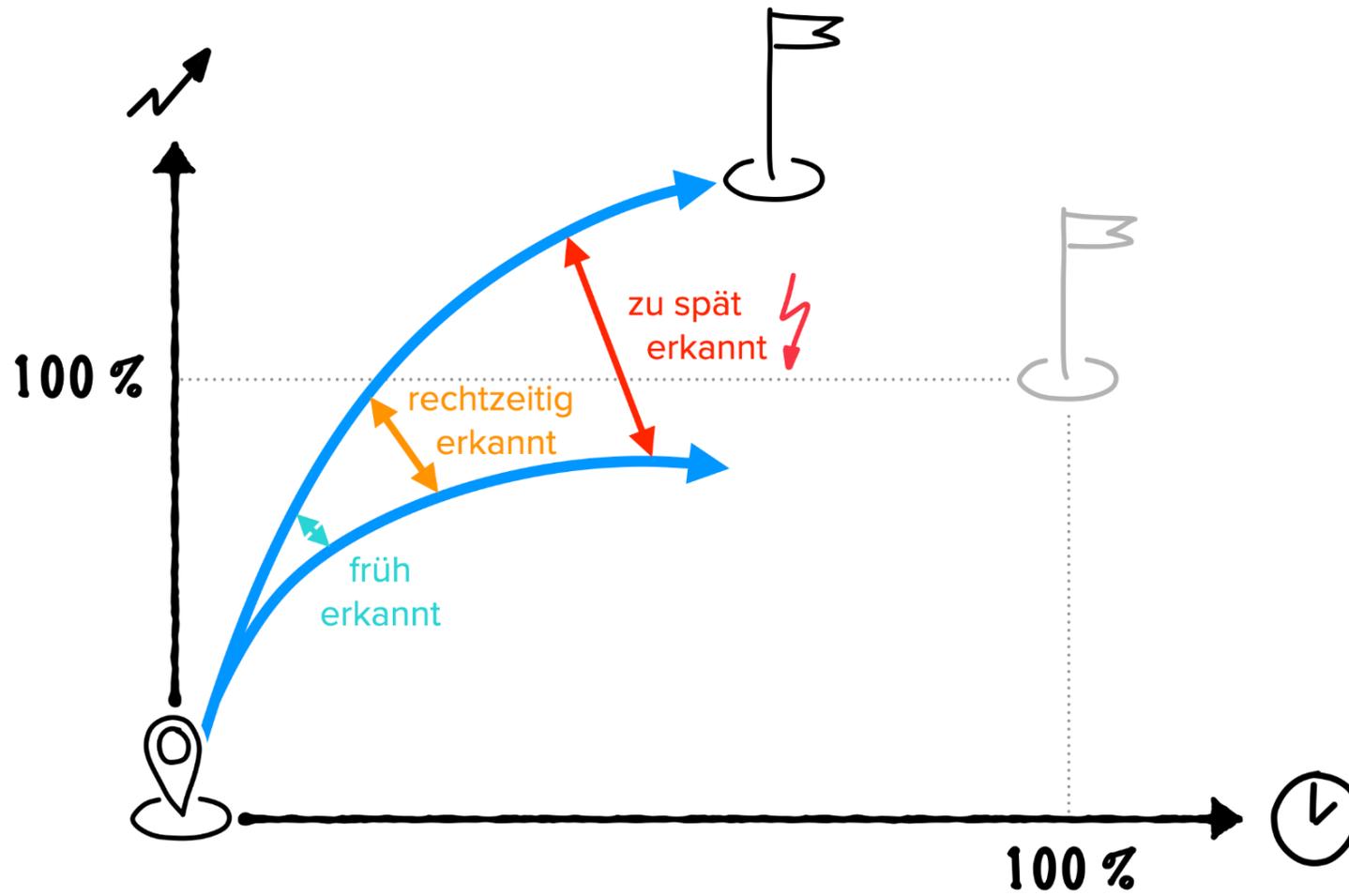
STARTING THE ENGINE

Throttle.....	OPEN 1/4 IN
Mixture.....	IDLE
Propeller Area.....	CLEAR
Master Switch.....	ON
Beacon Light.....	ON
Ignition Switch.....	START
Mixture.....	ADVANCE
Oil Pressure.....	CHECK
Nav Lights.....	ON

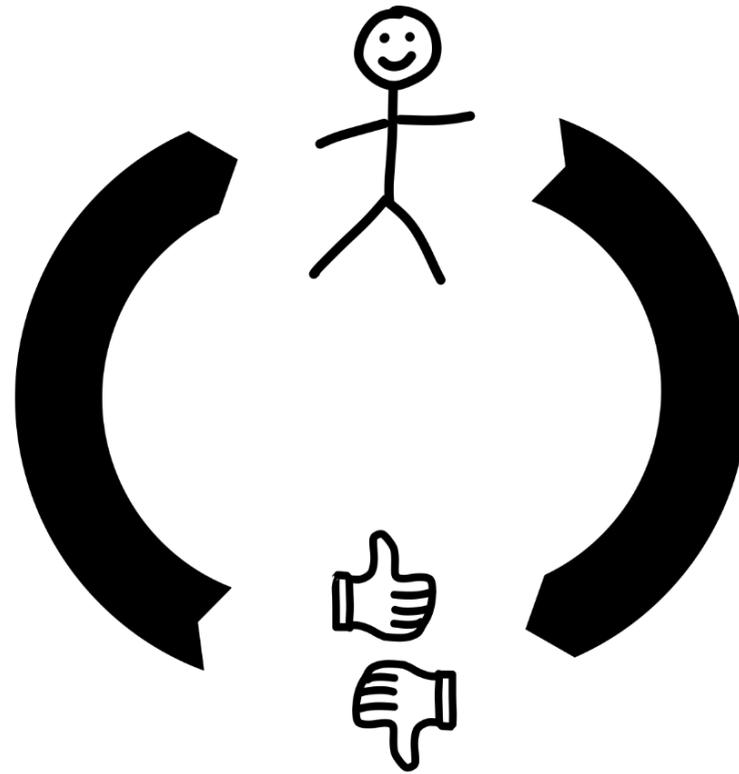
Kapitel 6

Feedback schätzen lernen und leben





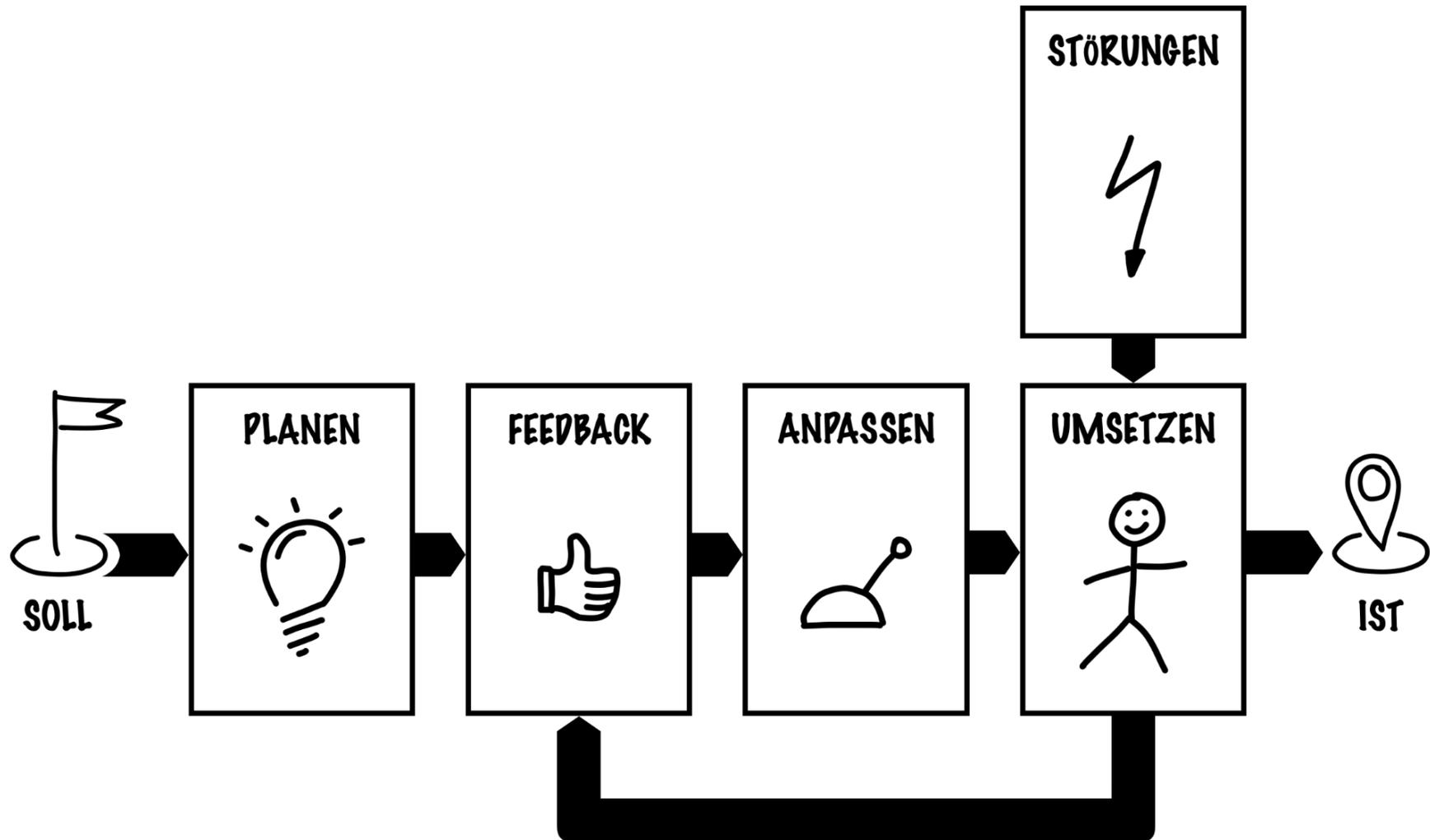
UMSETZEN

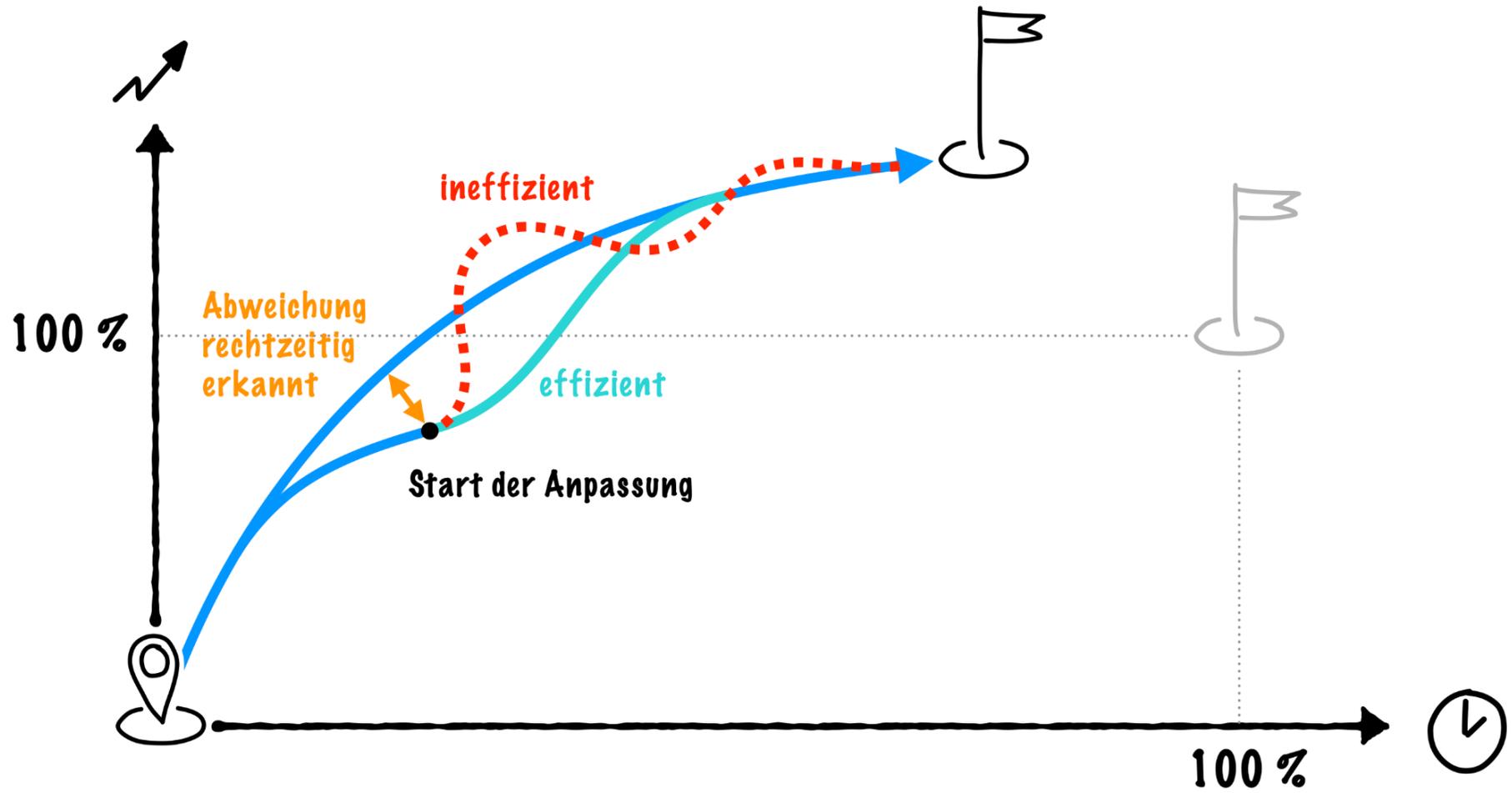


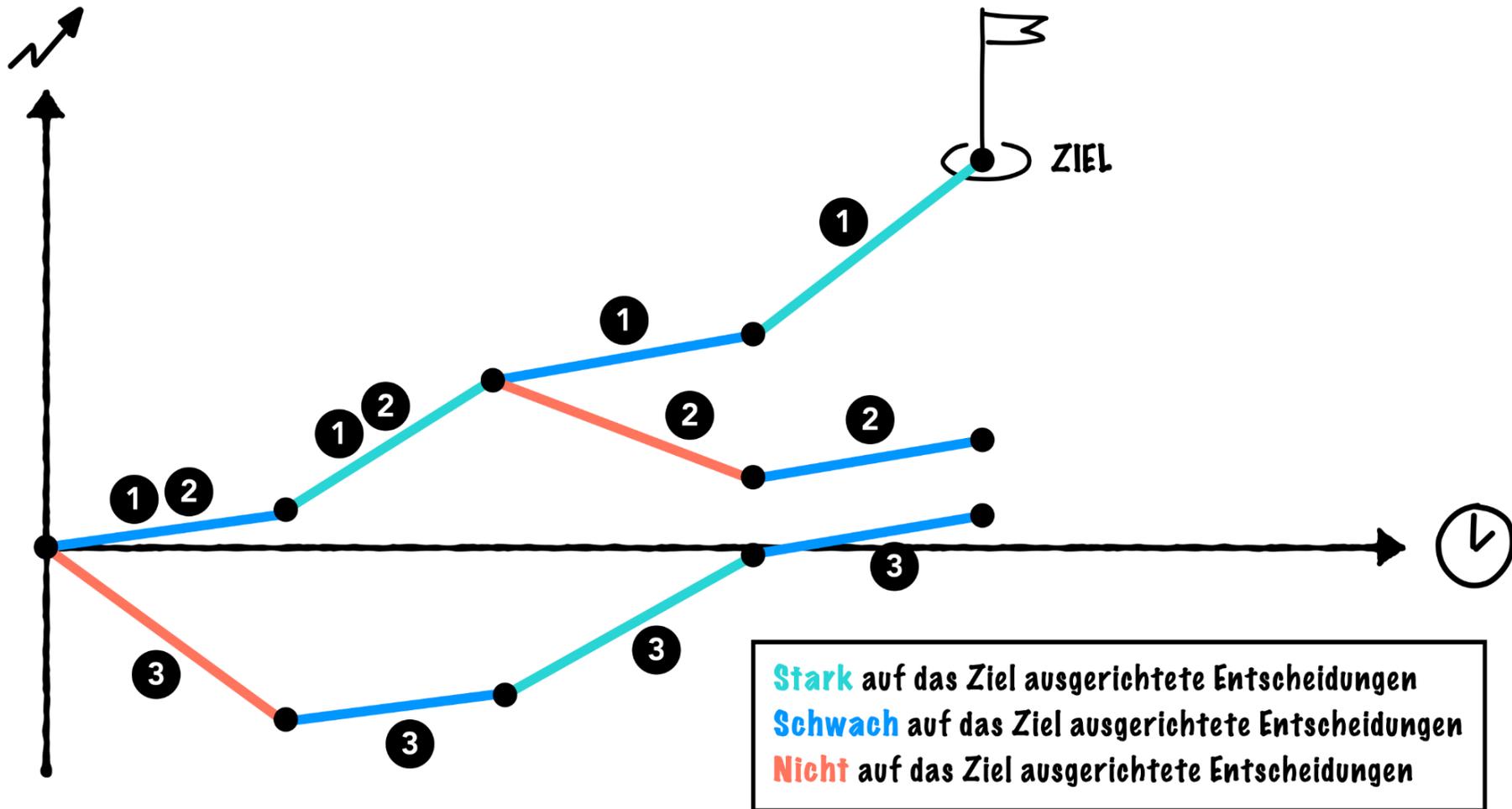
VERGLEICHEN

Kapitel 7

Mit Begeisterung optimieren

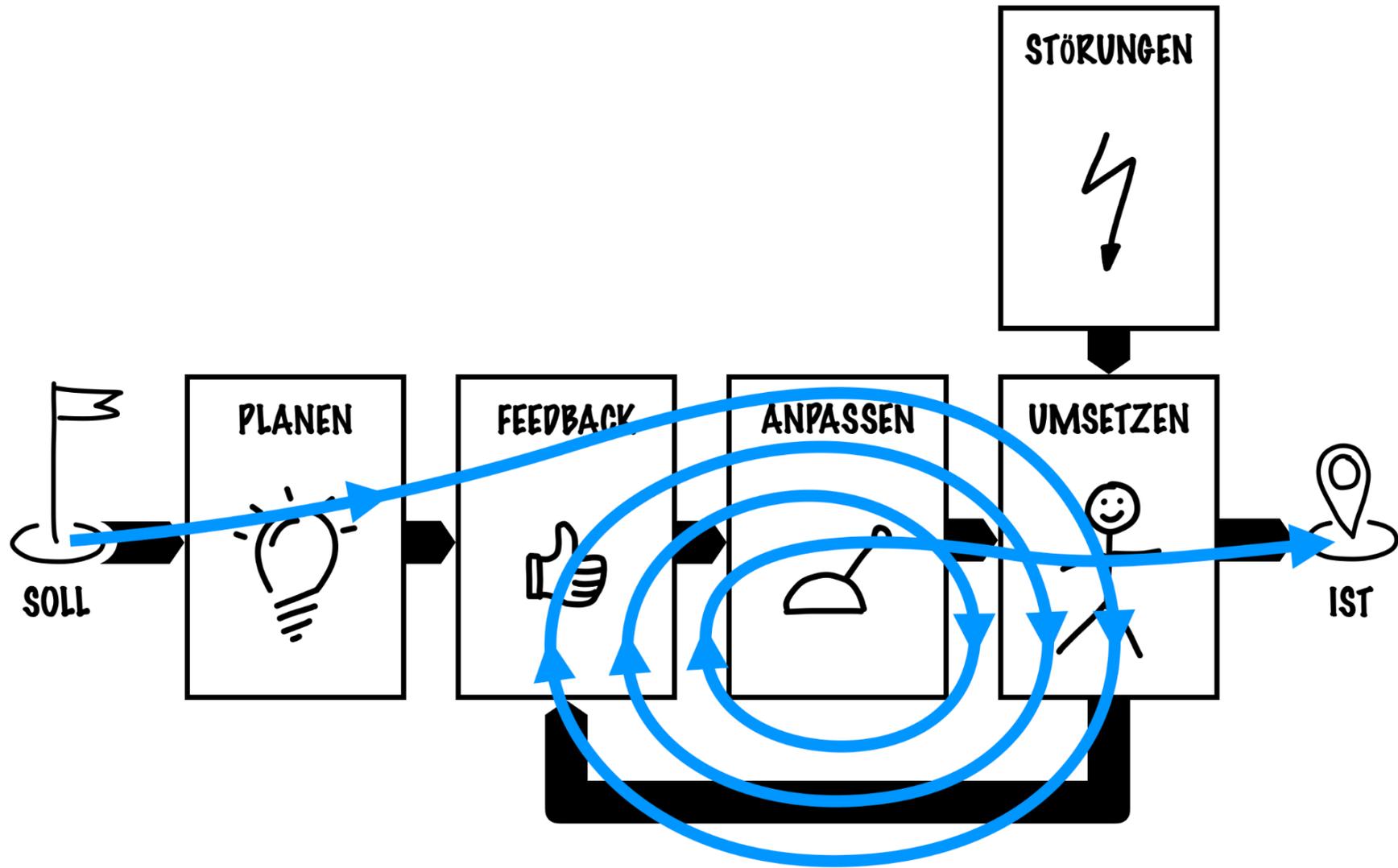




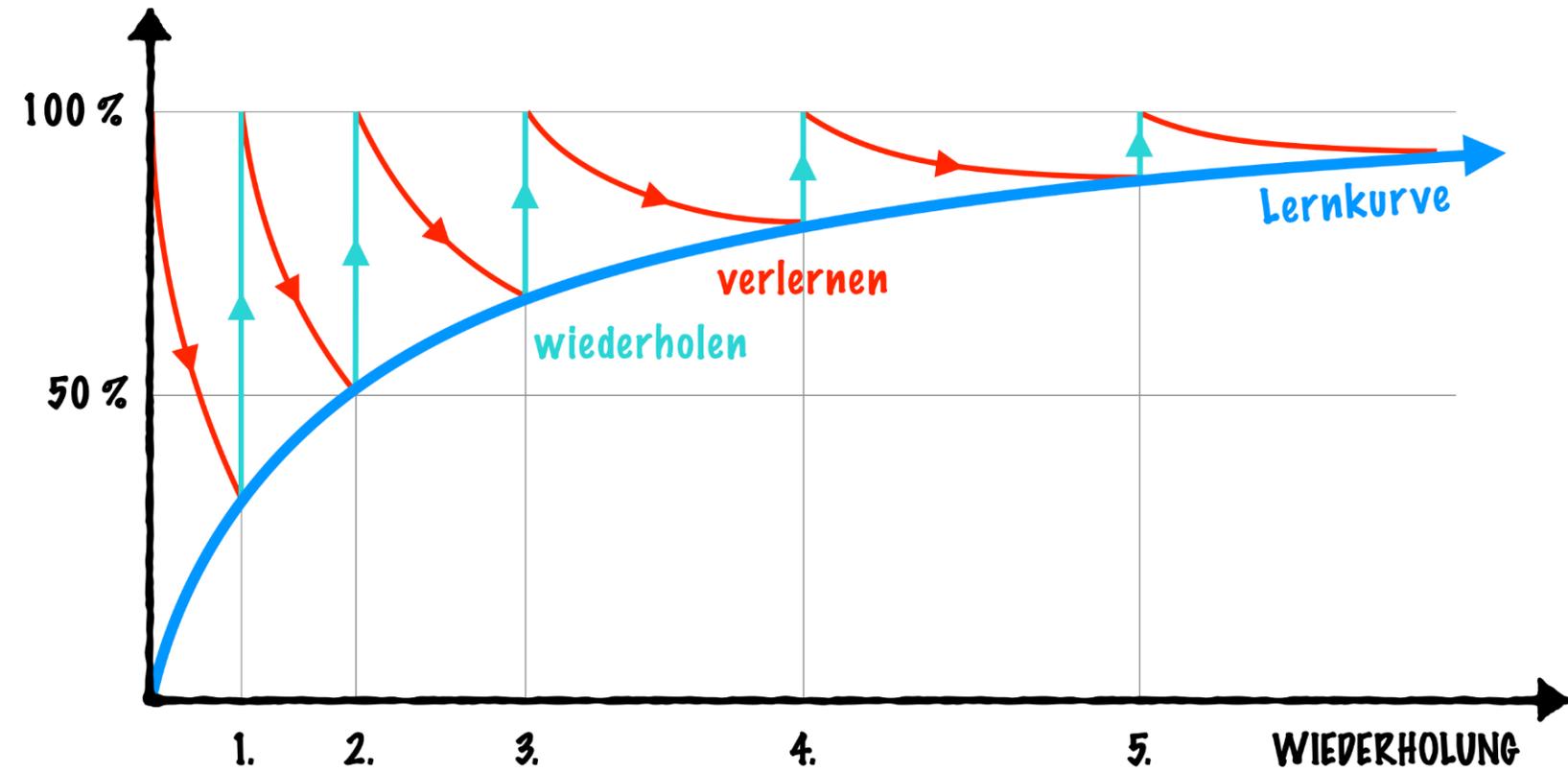


Kapitel 8

Die Macht der Dynamik verstehen



WISSEN + KÖNNEN



Kapitel 9

Als High-Performer leben

$$\text{PERFORMANCE} = \frac{\text{UMSETZUNG} \times (\text{PLANUNG} + \text{FEEDBACK} + \text{ANPASSUNG})}{\text{STÖRUNGEN}}$$